

外地入（返）郑人员健康管理措施一览表（8.18）

高、中、低风险区

人员类别	管控措施	备注
7日内有高风险区旅居史人员	7天集中隔离医学观察	详见国务院客户端微信小程序-疫情风险查询-点击查看全国中高风险疫情地区
7日内有中风险区旅居史人员	7天居家隔离医学观察	
7日内有低风险区旅居史人员	三天两检	详见国务院客户端微信小程序全国中高风险疫情地区所在的县（市、区）

备注：高、中、低风险区动态调整，本表下面所列“三天两检”地区，因不能时时调整，导致部分区域更新不及时，请以实际为准，本表仅做参考

低风险“三天两检”地区一览表

备注：三天两检，非必要不外出，可在做好防护前提下，点对点外出做核酸，两次核酸检测均为阴性的，恢复正常活动。之后按照郑州市常态化核酸检测频次要求，再主动进行2次核酸检测，此期间，正常活动。

人员类别	地区		管控措施	备注
	北京	石景山区	古城街道	三天两检
		顺义区	双丰街道	三天两检
		丰台区	太平桥街道	三天两检
		昌平区	北七家镇	三天两检

	内蒙古	呼伦贝尔市	满洲里市	三天两检	
		乌兰察布市	察哈尔右翼后旗	三天两检	
	上海	徐汇区	徐家汇街道、华泾镇、漕河泾街道、长桥街道	三天两检	
		闵行区	梅陇镇、古美路街道、吴泾镇	三天两检	
		青浦区	赵巷镇	三天两检	
		虹口区	广中路街道、四川北路街道	三天两检	
		黄浦区	五里桥街道	三天两检	
	江苏	南京市	建邺区、江北新区	三天两检	
		无锡市	锡山区、江阴市	三天两检	
	河北	张家口市	怀来县、桥东区	三天两检	
	浙江	杭州市	钱塘区	三天两检	
		温州市	平阳县	三天两检	
		金华市	义乌市	三天两检	
	福建	厦门市	思明区、海沧区、湖里区	三天两检	
	河南	驻马店	遂平县	三天两检	

	河南	商丘市	城乡一体化示范区	三天两检	
	湖北	十堰市	郟阳区、张湾区	7天居家健康监测	经研判
		襄阳市	南漳县	三天两检	
	江西	宜春市	丰城市	三天两检	
		鹰潭市	贵溪市	7天居家健康监测	经研判
			信江新区、月湖区	三天两检	
		上饶市	玉山县	三天两检	
	广东	湛江市	霞山区、雷州市、经开区	三天两检	
		茂名市	电白区	三天两检	
		惠州市	惠城区	三天两检	
		揭阳市	普宁市	三天两检	
		深圳市	南山区、福田区	三天两检	
		东莞市	东城街道、松山湖高新区	三天两检	
	四川	南充市	南部县	三天两检	
贵州	黔南州	瓮安县	三天两检		

	甘肃	张掖市	甘州区、山丹县、临泽县	三天两检	
	重庆	九龙坡区	西彭镇	三天两检	
	陕西	西安市	雁塔区、碑林区、曲江新区、 高新区、长安区、新城区	三天两检	
		商洛市	商州区	7天居家健康监测	经研判
			商南县、山阳县	三天两检	
		榆林市	榆阳区	三天两检	
		汉中市	宁强县	三天两检	
	山东	日照市	东港区	三天两检	
	新疆	自8月1日起， 新疆乌鲁木齐、伊犁州 有高中风险区所在街道旅居史的入（返）郑人员，落实“4+3”政策，即4天集中隔离+3天居家健康监测，3天居家健康监测要求同住人员一并开展，对不具备居家健康监测条件的人员实施7天集中隔离；有高中风险区所在区县（所在街道除外）旅居史的入（返）郑人员，落实7天居家隔离，第1、3、5、7天进行一次核酸检测，不符合居家隔离条件的转为集中隔离（自离开当地起算）；有新疆乌鲁木齐、伊犁州其他区县旅居史的入（返）郑人员严格落实三天两检			
		吐鲁番市	高昌区	三天两检	
		昌吉州	呼图壁县	三天两检	
		哈密市	伊州区	三天两检	
		阿克苏地区	阿克苏市、拜城县、库车市、新和县	三天两检	

		喀什地区	喀什市、泽普县	三天两检	
		巴音郭楞州	库尔勒市、焉耆县	三天两检	
		塔城地区	乌苏市	三天两检	
		博尔塔拉州	博乐市	三天两检	
		新疆生产建设兵团七十七团、一〇一团南区、第四师师直社区军垦花苑一区、二区、第四师六十一团四连、六十二团、六十四团、七十团、七十三团、第六师共青团农场、第八师石河子市、第六师芳草湖农场		三天两检	
	海南	自8月1日起，有 海南省 高中风险区所在街道、三亚市旅居史的入（返）郑人员，落实“4+3”政策，即4天集中隔离+3天居家健康监测，3天居家健康监测要求同住人员一并开展，对不具备居家健康监测条件的人员实施7天集中隔离；有海南省（除三亚市外）高中风险区所在区县（所在街道除外）旅居史的入（返）郑人员，落实7天居家隔离，第1、3、5、7天进行一次核酸检测，不符合居家隔离条件的转为集中隔离（自离开当地起算）；海南省其他地区旅居史的入（返）郑人员严格落实三天两检。			
	西藏	根据省指《关于对西藏、新疆来（返）豫人员实施“点对点”转运的通知》，即日起，对 西藏自治区 入（返）郑人员，落实“4+3”政策，即4天集中隔离+3天居家健康监测，3天居家健康监测要求同住人员一并开展；对不具备居家健康监测条件的人员实施7天集中隔离。			
	青海	海东市	民和县	三天两检	
		黄南州	同仁市	三天两检	
		海西州	格尔木市	三天两检	
海南州		共和县、兴海县	三天两检		

备注：1. 海南省、西藏自治区、新疆乌鲁木齐、伊犁州入（返）郑人员，务必全部排查，不漏一人。排查到时，已过管控期的，查验入郑以来全部核酸检测记录，并再做一次核酸，结果阴性的，提醒其做好自我健康监测，恢复正常活动。
2. 根据省指《关于对海南来（返）豫至郑州机场人员实施“点对点”转运的通知》《关于对西藏、新疆来（返）豫人员实施“点对点”转运的通知》，海南、新疆、西藏来（返）豫人员须专车“点对点”闭环接回。

其他7天内有本土病例，参照执行“三天两检”地区一览表

备注：三天两检，非必要不外出，可在做好防护前提下，点对点外出做核酸，两次核酸检测均为阴性的，恢复正常活动。之后按照郑州市常态化核酸检测频次要求，再主动进行2次核酸检测，此期间，正常活动。

	浙江	温州市	乐清市、苍南县、龙港市、龙湾区、瑞安市、鹿城区、永嘉县、文成县、洞头区、瓯海区	三天两检	
		台州市	温岭区	三天两检	
		嘉兴市	桐乡市	三天两检	
	广东	广州市	番禺区、花都区、越秀区、天河区、白云区、从化区	三天两检	
		佛山市	顺德区、禅城区	三天两检	
		东莞市	石排镇、大朗镇	三天两检	
	四川	遂宁市	大英县	三天两检	
		甘孜州	康定市	三天两检	
		内江市	威远县	三天两检	

其他7天内有本土病例报告的县市区 (参照：8月18日《河南省新型冠状病毒肺炎诊疗方案》)		绵阳市	梓潼县	三天两检	
		成都	成华区、新都区、武侯区、大邑县、青羊区	三天两检	
	湖北	十堰市	茅箭区、丹江口市、武当山特区	7天居家健康监测	经研判
	江西	南昌市	青云谱区	三天两检	
		上饶市	弋阳县	三天两检	
		吉安市	吉州区	三天两检	
		九江市	浔阳区	三天两检	
	广西	百色市	靖西市	三天两检	
		防城港	东兴市、防城区	三天两检	
		崇左市	宁明县	三天两检	
		南宁市	江南区	三天两检	
	甘肃	陇南市	宕昌县	三天两检	
	河南	周口	川汇区	三天两检	
		昆明市	西山区、官渡区、盘龙区、嵩明县、禄劝县	三天两检	
大理市		鹤庆县	三天两检		

新冠病毒肺炎及 疫情防控中高 风险地区及7 天内有本土 病例报告地 区分布提示 》	云南	丽江市	玉龙县	三天两检	
		红河州	泸西县	三天两检	
		楚雄州	武定县	三天两检	
	新疆	全域其他地区		三天两检	
	福建	福州市	闽侯县	三天两检	
		莆田市	仙游县	三天两检	
		三明市	沙县区	三天两检	
	湖南	长沙市	芙蓉区	三天两检	
	内蒙古	呼和浩特市	武川县、新城区、玉泉区、土默特左旗	三天两检	
	河北	邯郸市	肥乡区	三天两检	
		沧州市	献县	三天两检	
		石家庄	桥西区	三天两检	
	重庆市	渝北区	——	三天两检	
		沙坪坝区	——	三天两检	
		璧山区	——	三天两检	

		丰都县	——	三天两检	
		巫溪县	——	三天两检	
	贵州	铜仁市	碧江区	三天两检	
		黔南州	都匀市	三天两检	
	江苏	苏州	姑苏区	三天两检	
	青海	海西州	德令哈市、大柴旦行委、都兰县	三天两检	
		玉树州	玉树市	三天两检	
		海东市	平安区	三天两检	
	宁夏	吴忠市	红寺堡区	三天两检	
	陕西	渭南市	临渭区、高新区、经开区	三天两检	
	山西	晋城	泽州县	三天两检	

备注：1. 无疫情县（市、区、旗）来（返）郑人员，须持有48小时核酸检测阴性证明，抵郑后按照郑州市常态化核酸检测频次要求进行2次核酸检测（第一次要在抵郑后24小时内），期间正常活动、离郑。
2. 7天集中隔离、居家隔离医学观察的管理期限自离开风险区域起算。（特殊要求除外）